В связи с наступлением грибного сезона, территориальный отдел по Воронежской области в Павловском, Богучарском, Верхнемамонском районах обращает внимание граждан на меры профилактики отравлений грибами.

За текущий период 2023 года в Павловском, Богучарском, Верхнемамонском районах случаев отравлений грибами не регистрировалось.

Основная причина отравлений – недостаточная осведомленность населения о съедобных и несъедобных грибах.

Чтобы предупредить отравление грибами, важно соблюдать следующие правила:

* Собирать только хорошо известные грибы, подозрительные выбрасывать.
* Собирайте грибы вдали от дорог, магистралей, вне населённых мест, в экологически чистых районах.
* Не нужно собирать переросшие, старые, поражённые вредителями грибы.
* Собирайте грибы в плетёные корзины — так они дольше будут свежими.
* Запрещено пробовать грибы во время сбора.
* Все принесённые домой грибы в тот же день нужно перебрать, отсортировать по видам и вновь тщательно пересмотреть. Выкидывайте все червивые, перезревшие, без ножек, дряблые грибы, а также несъедобные и ядовитые, если их всё-таки по ошибке собрали.
* Грибы – это белок, а любой белок очень быстро портится. Поэтому грибы необходимо подвергнуть кулинарной обработке в день сбора, предварительно рассортировав их по видам.

Основные признаки отравления грибами могут появиться уже через 1,5-2 часа после употребления их в пищу.

**Среди симптомов отравления грибами:**

* тошнота;
* рвота;
* сильные боли в животе с диареей до 10-15 раз в сутки;
* повышенная температура тела;
* слабый пульс;
* руки и ноги холодеют;
* воспаление желудка и тонкого кишечника (острый гастроэнтерит).

**При отравлении мухоморами (красным, пантерным, вонючим), сатанинским грибом, ложными опятами возможно:**

* появление бреда;
* появление галлюцинаций.

**При первых признаках отравления необходимо срочно обращаться за медицинской помощью!** До прихода врачарекомендуется постельный режим и обильное питьё. Пить можно холодную воду, холодный крепкий чай. Также можно применить активированный уголь.